

Согласовано Заведующий 01.10.07.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: 000 Алеко

Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 1 Вариант 1	Суп молочный с крутой (рисовой)	180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107	
	Чай с молоком или сливками	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	Бутерброд с маслом	30/10	2,4	7,5	15,2	145,8	1	2011
	Итого за завтрак	420	9,7	14,4	45,8	374,7		
	2 Завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
Итого за 2 завтрака		200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	Суп с макаронными изделиями на мясном бульоне	180	2,7	2,1	14,5	89,2	ТТК №63	
	Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8	376	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		650	27,7	21,8	89,9	673,1		
Уплотненный полдник	Творожки с соусом (по вкусу)	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3	ТТК №65	
	Пюре картофельное	130	2,7	3,9	18,5	124,4	321	2011
	Чай с сахаром, варенье, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	Печенье	20	1,4	5,9	11,9	106		
Итого за Уплотненный полдник		500	18,3	22,5	78,3	593,5		
Всего за день			59,7	58,9	231,6	1724,7		

Ответственное лицо _____

Согласовано № 44 от 10.07.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: 0000 Алеко



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 2	Завтрак	КАША ЖИЛКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)	160/5	7,0	5,5	28,5	195,7	ТТК №104	
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
		СЫР (ТОРЦИМАН)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
		БАТОН	25	1,9	0,7	12,9	65,5		
			420	12,1	9,2	51,2	337,0		
2 Завтрак		ОБУХТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	358	2011
		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
			400	1,8	1,0	38,6	174,6		
	Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ	50	0,7	2,9	4,1	45,6	33	2011
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,7	3,9	13,6	110,3	ТТК №43	
		ПЛОДЫ ИЗ ПТИЦЫ	150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №57	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	66,0	372	2011
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	30	2,0	0,3	12,7	61,2		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
			610	37,9	38,5	85,8	848,2		
Уплотненный полдник		СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11,8	6,5	3,1	122,6	ТТК №74	
		КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	2,9	4,1	23,8	148,3	125	2011
		ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
		ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,4	6,3	11,3	102,1		
Итого за Уплотненный полдник			487	20,2	13,0	76,9	514,4		
	Всего за день:			72,0	61,7	252,5	1 974,2		

Ответственное лицо

Согласовано № 44 от 10.04.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алеко



Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 3	Завтрак	180	7.3	4.2	31.4	131.3	ТТК №23	
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)							
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0.0	9.8	38.4	352	2011
	БАТОН	20	1.5	0.6	10.3	52.4		
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ	55	5.5	5.0	0.3	68.6	213	2011
	Итого за завтрак	445	14.4	9.8	51.8	151.7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1.0	0.2	15.6	83.4	359	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1.0	0.2	19.6	83.4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	0.9	6.5		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/10	1.7	5.1	9.2	96.5	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень)	150	10.0	6.8	25.3	215.8	ТТК № 79	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.2	0.0	10.0	41.7	353	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	9.7	46.0		
	Итого за обед	40	2.6	0.4	17.0	81.6		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯННЫЙ	647	16.4	12.5	72.1	487.1		
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60	1.0	1.9	6.2	47.8	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	70/30	12.0	16.4	12.7	257.0	ТТК №51 354	2011
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНАЯ)	130	7.0	4.8	32.0	208.5	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0.1	0.1	20.9	66.0	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4.4	0.4	29.2	137.6		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.4	5.9	11.9	106.0		
	Итого за Уплотненный полдник	550	25.9	29.5	112.9	843.1		
	Всего за день:		57.7	52.0	256.4	1765.3		

Ответственное лицо _____

Согласовано от 10.04.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алеко



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 5	Завтрак	180	7,8	5,5	29,0	197,6	ТТК №104		
		200	3,1	2,4	17,1	103,1	385		2011
		30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2		2011
	Итого за завтрак	435	13,2	11,6	73,5	457,4			
	2 Завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4	389		2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	83,4			
Обед		50	0,8	2,4	4,5	44,1	20		2011
		180	2,3	2,1	13,9	65,2	ТТК №87		
		150	28,9	31,2	24,8	499,1	ТТК №57		2011
		100	0,1	0,0	25,7	102,6	383		
	Итого за обед	50	3,3	0,4	21,2	102,0			
		610	35,4	36,1	90,1	633,0			
Уплотненный полдник		50	1,0	4,5	3,9	59,5			
		70	9,5	6,9	6,6	135,8	ТТК №77		
		130	2,5	3,5	20,6	128,3	125		2011
		180	0,6	0,3	18,1	88,3	388		2011
	Итого за Уплотненный полдник	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
		470	18,7	15,4	69,5	506,6			
Всего за день:			66,3	63,3	252,7	1 630,4			

Ответственное лицо _____

Согласовано Ф.И.О. Д.О.Ф. Д.О.Ж.

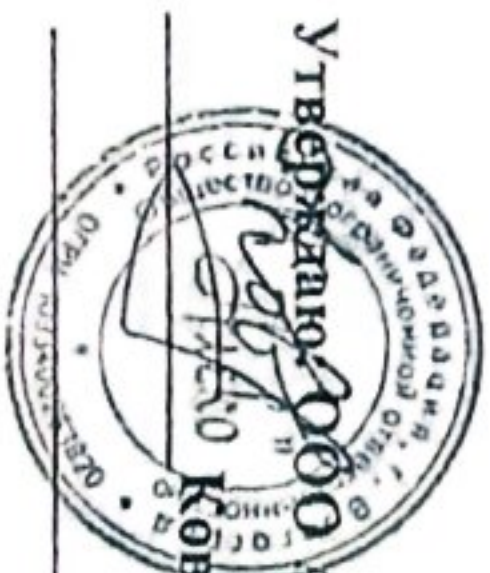


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено А.В. Ковалева



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 6	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	7.3	4.2	31.4	191.3	ТТК №83	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.2	0.0	10.0	41.7	393	2011
	БАТОН	30	2.3	0.9	15.4	78.6		
	СЫР (ТОРЦИЯМИ)	10	2.3	3.0	0.0	36.4	7	2011
	Итого за завтрак	417	12.1	8.1	56.8	348.0		
2 Завтрак	ОБУХТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	19.0	91.2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0.8	0.8	19.0	91.2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	0.9	8.5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.7	2.1	14.5	89.2	ТТК №85	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	13.2	13.1	13.4	234.4	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ОРУКТОВ	200	0.0	0.0	15.5	61.9	375	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4		
		720	23.4	16.0	90.6	612.4		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50	19.1	18.1	39.7	404.3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	0.2	0.0	10.0	41.7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	9.7	46.0		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.4	5.9	11.9	106.0		
	Итого за Уплотненный полдник	457	24.9	22.1	88.3	659.3		
Всего за день:			58.6	49.0	237.7	1749.6		

Ответственное лицо

Согласовано 10.04.2012



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти СУТЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алёко



Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 7	Исходная каша молочная	50	1.0	4.5	3.9	59.5		
	Сметана натуральная	150	15.3	16.9	2.9	249.4	ТР №72	
	Чай с сахаром, варенье, джем, медом, повидлом	190/10	0.1	0.0	9.8	39.4	392	2011
	Батон	30	2.3	0.9	15.4	78.6		
	Итого за завтрак	420	18.7	24.3	32.0	426.9		
2 Завтрак	Ор. овощно-апельсиновый	200	1.0	0.2	19.6	63.4	399	2011
	Итого за 2 завтрака	200	1.0	0.2	19.6	63.4		
Обед	Помидоры свежие	50	0.6	0.0	1.2	8.8		
	Суп картофельный с морозом, суп-пюре	150/25	6.6	0.3	12.8	134.6	ТР №202	
	Макаронные с морозом или пельменями (овощная) с соусом томатным	150/30	15.2	9.0	33.5	297.2	ТР №54 346	2011
	Компот из свежих плодов	180	0.1	0.1	20.9	86.0	372	2011
	Десерт пеклеванский	40	2.6	0.4	17.0	81.6		
Итого за обед		655	25.1	15.8	66.4	606.2		
Уплотненный полдник	Творог с соусом (овощная)	150	10.3	12.4	11.0	205.3	ТР №65	
	Пюре картофельное	150	3.1	4.6	21.2	143.4	321	2011
	Чай с медом или сливками	200	3.0	2.5	16.6	97.3	394	2011
	Хлеб пшеничный	30	2.3	0.2	15.1	71		
	Печенье шоколадное	20	1.4	6.3	11.3	107.1		
Итого за уплотненный полдник		600	20.1	26.0	74.2	624.1		
	Всего за день		64.9	66.3	211.2	1740.6		

Ответственное лицо _____

Согласовано 10.07.2016

Подпись

Б.А. Борода



Утверждено: 000 Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 8	КАША ЖЕЛТКАЯ (МАЧЕНАЯ)	160	7,3	4,2	31,4	151,3	ТТК №23	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	353	2011
	САТОН	30	2,3	0,0	15,4	78,5		
	СЫР (ТОРПИЛНИ)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	7	2011
	Итого за завтрак	417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак	ОРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0,8	0,8	19,0	91,2	353	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,1	14,5	82,2	ТТК №23	
	ГОЛУБЦЫ ПЕНИВЫЕ	140/50	13,2	13,1	13,4	234,4	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ОРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	375	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102,0		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,0	0,3	25,1	118,4		
		720	23,4	16,0	90,6	612,4		
	Уплотненный полдник							
Уплотненный полдник	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/50	19,1	18,1	39,7	404,3	ТТК №152, 477	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0,0	10,0	41,7	353	2011
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	0,1	8,7	46,0		
Итого за Уплотненный полдник		20	1,4	5,5	11,9	106,0		
		457	24,9	22,1	88,3	658,3		
Всего за день:			59,6	49,0	237,7	1749,6		
Ответственное лицо								

Согласовано 08.04.2014 г. № 04. 2014



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждено: 0000 Алеко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой рации функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательные вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Способ приготовления
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Каши жидкая (пшеничная)	150	0,3	4,2	30,7		271,4	774 10-105	2011
	Молочко кипяченое	150	5,0	4,4	3,3		94,3	403	2011
	Батон	30	2,3	0,9	15,4		78,6		
	Сыр (порционный)	10	2,3	3,0	0,0		38,4	7	2011
	Итого за завтрак	400	17,9	12,5	59,4		422,7		
2 Завтрак	Сок яблочный	200	1,0	0,3	10,5		53,4	703	2011
	Итого за 2 завтрака	200	1,0	0,3	10,5		53,4		
Обед	Салат из свеклы	50	0,7	2,0	4,1		45,0	33	2011
	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	150/10	1,7	5,1	9,2		98,5	774 10-105	
	Запеканка из пшена с рыбой	150	13,4	11,4	46,9		263,0	774 10-105	
	Кусель из повидла, джема, варенья	100	0,1	0,0	23,7		102,5	303	2011
	Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	27,2		125,0		
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,1	9,7		42,0		
	Итого за обед	440	24,9	19,9	104,3		424,7		
Уплотнительный полдник	Запеканка из творога с соевым молочно-рыбным соусом с бананом	150/30	27,7	19,9	31,4		429,7	774 10-105 477	
	Чай-сир	200	0,6	4,9	7,5		102,1	477	2011
	Батон	50	3,4	1,5	25,7		133,2		
Итого за Уплотнительный полдник		400	27,1	26,3	64,6		664,9		
Всего за день			52,9	58,8	220,7		1 204,3		

Ответственное лицо _____

Согласовано с/р № 44 а 10.04.2016

МОН 21.04.201

Б/Брежуевский ОЮ



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждает: ООО Алёко

Ковалева А.В.

Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2 Вариант 10	Завтрак	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,0	2,5	15,6	97,3	394	2011
	САТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,8		
	Итого за завтрак	430	21,6	26,8	37,0	404,8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	399	2011
	Итого за 2 завтрак	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед	ОПУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	0,9	6,6		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,7	2,0	15,2	90,0	ТТК №88	
	ПТИЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №65	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	200	0,0	0,0	15,5	61,9	376	2011
	ХЛЕБ ПЕШЕВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
	Итого за обед	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ БИТОЧКИ ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11,6	15,2	11,0	234,5	ТТК №51	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧЕВАЯ)	150	8,1	5,6	30,9	234,4	186	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
	Итого за Уплотненный полдник	450	22,1	21,0	72,8	579,3		
Всего за день:			68,6	64,4	218,6	1 807,4		

Ответственное лицо

Согласовано _____ / ИЧ Б Ю О Т ДОД



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 0000 Алеко

Ковалева А.В.

Привет пищи	Привет пищи, наименование блюда	Масса порции	Питательная ценность			Энергетическая ценность, ккал	Всего жиров, г	Среднее количество
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 11	Завтрак	180	4,3	4,4	73,0	371,6	17,8	2017
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,4	13,4	62,9	2,0	2017
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/10	2,8	7,5	67,7	357,7	5	2017
	Итого за завтрак	405	9,9	14,1	154,1	792,2	22,3	
	2 Завтрак	110	0,7	0,5	71,9	337,0	2,0	2017
Итого за 2 завтрак	Рисовый вареник с начинкой из творога	110	0,7	0,5	71,9	337,0	2,0	2017
	Итого за 2 завтрак	110	0,7	0,5	71,9	337,0	2,0	2017
Обед	Полдник с супом	50	0,6	0,0	1,7	8,8	0,0	2017
	Суп картофельный на мясном бульоне	180	2,4	2,1	12,9	65,7	1,8	2017
	Мясной салат с морковью и помидорами	150/100	19,2	9,0	23,5	297,2	17,8	2017
	Компот из свежих фруктов	180	0,1	0,1	20,9	91,0	0,2	2017
	Хлеб пшеничный	50	1,3	0,4	21,2	102,0	0,2	2017
Итого за обед	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,7	13,1	71,0	0,2	2017
	Итого за обед	670	23,9	11,5	109,5	642,7	2,2	
Удобрительный подпиток	Суп с сельдью или морковью (морковью)	90	1,1	2,4	3,5	49,9	0,2	2017
	КОМПОТ ИЗ ПИЩЕВЫХ ИЛИ ПИЩЕВЫХ С ТОМАТОМ	70/30	12,4	13,5	13,4	238,4	17,8	2017
	Пюре картофельное	150	2,1	4,5	27,4	142,3	0,2	2017
	Чай с лимоном	180/107	0,2	0,0	12,0	47,7	0,0	2017
	Хлеб пшеничный	35	2,7	0,7	17,6	102,0	0,2	2017
Итого за Удобрительный подпиток	Хлеб пшеничный	20	1,4	0,3	13,5	106,0	0,2	2017
	Итого за Удобрительный подпиток	572	20,9	28,6	81,6	642,3	0,2	2017
	Итого за Удобрительный подпиток	572	20,9	28,6	81,6	642,3	0,2	2017
	Итого за Удобрительный подпиток	572	20,9	28,6	81,6	642,3	0,2	2017
	Итого за Удобрительный подпиток	572	20,9	28,6	81,6	642,3	0,2	2017

Ответственный лицо _____

Согласовано № 44 от 10.04.2016

МОУ ДОУ № 302

Директор МОУ ДОУ № 302



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено 0000 Алеко

Ковалева А.В.



Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Каши жидкая (геркулесовая)	180	7.9	5.5	29.0	67.6	ТТК №104		
	Кисельный напиток с йогуртом	200	3.1	2.4	17.1	103.1	385	2011	
	Бутерброд с сыром или повидлом	30/5/20	2.3	3.7	27.4	158.7	2	2011	
	Итого за завтрак	435	13.2	11.6	73.5	457.4			
	Сок яблочный	200	1.0	0.2	19.6	83.4	389	2011	
Итого за 2 завтрака		200	1.0	0.2	19.6	83.4			
	Обед								
	Салат из белокочанной капусты	50	0.6	2.4	4.5	44.1	20	2011	
	Суп картофельный на курином бульоне	180	2.3	2.1	13.5	85.2	ТТК №57		
	Плов из птицы	150	28.9	31.2	24.8	429.1	ТТК №57		
Итого за обед	Кисель из повидла, джема, варенья	180	0.1	0.0	25.7	102.6	380	2011	
	Хлеб пшеничный	50	3.0	0.4	21.2	102.0			
	Итого за обед	610	35.4	36.1	92.1	603.0			
Уплотненный полдник	Икра кабачковая консервированная	50	1.0	4.5	3.9	59.5			
	Котлеты или биточки рыбные запеченные	70	9.5	6.9	6.8	136.8	ТТК №77		
	Картофель отварной с маслом сливочным	130	2.5	3.5	20.6	128.3	125	2011	
	Напиток из плодов шиповника	180	0.6	0.3	18.1	88.3	388	2011	
	Хлеб пшеничный	40	3.1	0.2	20.1	84.7			
Итого за 20-ти дневное меню		470	16.7	15.4	69.5	508.5			
	Всего за день:		68.3	63.3	252.7	1 830.4			

Ответственное лицо

Согласовано № 44 от 10.07.2010



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Утверждено: ООО Алко
Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 13	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	190	6.3	4.2	35.7	ТТК №105	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2.7	2.3	14.0	394	2011
		БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	305/20	2.3	3.7	27.4	159.7	2
	Итого за завтрак		415	13.3	10.2	77.1	457.7	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1.0	0.2	10.6	83.4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1.0	0.2	19.6	83.4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	0.9	6.5		
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.7	2.1	14.5	89.2	ТТК №86	
	ТЕОТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/20	10.3	12.4	11.0	205.3	ТТК №65	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2.9	4.9	12.6	106.9	336	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0.0	0.0	14.0	55.8	376	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	60	3.3	0.4	21.2	102.0		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0		
	Итого за обед	720	21.9	20.1	89.2	636.7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	70	11.8	6.6	3.1	122.6	ТТК №74	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (Рисовая)	160	3.9	3.9	39.7	214.1	165	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0.0	9.8	39.4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.4	5.9	11.9	106.0		
Итого за Уплотненный полдник		470	18.5	16.6	79.6	553.1		
Всего за день:			55.7	47.1	265.5	1730.9		

Ответственное лицо _____

Согласовано
М.П. МОУ
детский сад № 302
г. Хабаровск

Вестна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



Алеко
Ковалева А.В.

Присм пищи	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 14								
Завтрак	КОРА КАШАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/10	0,1	0,0	9,6	39,4	392	2011
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4		
Итого за завтрак		420	17,9	24,0	26,9	400,7		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АСПИКОВОСЫИ	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	63,4		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0,6	0,0	1,2	6,8		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК №23	
	ГОЛЫВЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	12,8	12,3	12,0	217,4	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	20,9	66,0	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46,0		
Итого за обед		640	19,6	16,6	63,6	516,3		
Уплотненный полдник	ОРИЗАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (госзаказ) ТТК №60	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3	ТТК №60	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,4	6,3	11,3	107,1		
Всего за день:		460	20,7	24,3	83,9	659,1		
Ответственное лицо			59,2	63,1	200,0	1758,5		

Согласовано



Итого 9100/300
Б/1 Бруньков 0.10

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: 0000 Алёко



С.В. Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 Вариант 16	КАША ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	100	8.3	4.2	35.7	213.4	ТТК №105	
	КОРЕЙСКИЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3.1	2.4	17.1	103.1	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	300/20	2.3	3.7	27.4	156.7	2	2011
	БАТОН	20	1.5	0.6	10.3	52.4		
	Итого за завтрак	455	15.2	10.9	90.5	525.6		
2 Завтрак	ОРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	19.0	91.2	358	2011
	Итого за 2 завтрак	200	0.8	0.8	19.0	91.2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	0.9	6.5		
	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2.0	3.6	7.2	70.2	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14.4	13.5	14.7	241.5	ТТК №58	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ОРУКТОВ	180	0.0	0.0	14.0	55.8	375	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6		
Итого за обед	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	30	2.1	9.4	17.0	150.6		
	Итого за обед	630	21.5	27.1	70.9	616.2		
Уплотненный полдник	СУПЕЛ ИЗ РЫБЫ	70	11.8	6.6	3.1	122.6	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2.7	3.9	18.5	124.4	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ ВАРЕНЬЕМ ДЖЕМОМ МЕДОМ ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0.0	9.8	38.4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	94.7		
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1.4	5.9	11.9	106.0		
Итого за Уплотненный полдник		450	19.1	14.5	60.4	548.4		
Всего за день			55.6	52.4	250.7	1781.4		

Ответственное лицо

Согласовано: 10.07.2011



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко



Ковалева А.В.

Присм пищи	Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Зачисл-ность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 17	Завтрак	180	2,7	7,2	28,4	196,2	ТТК №102	
	Чай с молоком или сливками	180	2,7	2,3	14,0	87,5	394	2011
	Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,5	141,5	3	2011
	Итого за завтрак	405	9,8	16,2	57,0	425,4		
2 Завтрак	Сок яблочно-апельсиновый	200	1,0	0,2	19,6	63,4	399	2011
Итого за 2 завтрак		200	1,0	0,2	19,6	63,4		
Обед	Суп из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1	20	2011
	Борщ на мясо-костном бульоне со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	78,5	ТТК №200	
	Орешки в соусе (говядина)	70/30	11,5	10,1	8,3	203,3	ТТК №50	
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	4,9	4,4	31,1	188,4	205	2011
	Кисель из повидла джема варенье	180	0,1	0,0	25,7	102,6	353	2011
	Хлеб пеклеварный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
	Итого за обед	685	21,2	24,6	93,7	636,5		
Уплотненный полдник	Запеканка из творога с соусом молочным сладким с ванилью	150/50	28,1	21,3	30,1	439,7	ТТК №131, 477	
	Кефир	200	5,6	4,9	7,6	102,8	401	2011
	Батон	40	3,0	1,2	20,6	104,5		
Итого за Уплотненный полдник		480	36,7	27,4	58,5	647,3		
Всего за день:			68,7	63,4	228,8	1852,7		

Ответственное лицо _____

Согласовано _____ 14.04.2016



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко



Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 19	Завтрак	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1.0	4.5	3.9	59.5		
		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	15.3	18.9	2.9	249.4	ТТК №72	
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3.0	2.5	15.5	97.3	394	2011
		БАТОН	30	2.3	0.9	15.4	78.6		
	Итого за завтрак		430	21.6	26.8	37.8	484.8		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-АБРИКОСОВЫЙ	200	1.0	0.2		19.6	83.4	359	2011
Итого за 2 завтрак		200	1.0	0.2		19.6	83.4		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0.4	0.1	0.9	6.5			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2.7	2.0	15.2	90.0	ТТК №43		
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150	14.4	13.6	14.7	241.5	ТТК №65		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0.0	0.0	15.5	61.9	375		2011
	ХЛЕБ ПШЕНЕЧАНЫЙ	40	2.6	0.4	17.0	81.6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4			
	Итого за обед	670	23.9	16.4	68.4	559.9			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	11.6	15.2	11.0	234.5	ТТК №51		
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧНЕВАЯ)	150	8.1	5.6	35.9	234.4	165		2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	0.1	0.0	9.6	39.4	392		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2.3	0.2	15.1	71.0			
Итого за уплотненный полдник		450	22.1	21.0	72.8	579.3			
Всего за день:			68.6	64.4	218.6	1 807.4			

Ответственное лицо _____

Corrincorano 16/04/2009
MOC NOV 2009
16/04/2009
16/04/2009
16/04/2009

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Удържан: 000 Алехо
Ковалева А.В.

Примечание	Примечание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборная рецептура
			Белок, г	Жир, г	Углевод, г			
Примечание Неделя 4 Вариант 20								
Завтрак	КАША КОТЛЕЧКА (ПШЕНИЧНАЯ)	180	8.3	4.2	25.7	213.4	ТТК №105	2011
		200	2.1	2.4	17.1	152.1	№6	
		50	2.8	1.5	25.7	131.0		
		430	15.2	8.1	78.5	497.5		
2. Завтрак	ОПУШКА СВЕЖАЯ (ЯБЛОКО)	200	0.8	0.8	19.0	91.2	№8	2011
Итого за 2 завтрака		200	0.8	0.8	19.0	91.2		
Обед	КАША КАШАЧКОВАЯ КОМБИНИРОВАННАЯ	50	1.0	4.5	3.9	59.5	ТТК №23	2011
		180	2.0	3.7	8.3	73.5	ТТК №23	
		70	11.6	13.2	11.0	204.5	ТТК №61	
		130	4.9	4.4	31.1	138.4	№25	
		180	0.1	0.0	25.7	102.5	№3	
		40	2.6	0.4	17.0	81.5		
		30	2.3	0.2	13.1	71.0		
		630	24.5	28.4	112.5	815.1		
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	50	0.6	0.0	1.2	8.8	ТТК №12 №5	2011
		140/50	12.2	13.8	23.5	280.3	ТТК №12 №5	
		190/10	0.1	0.0	9.8	39.4	№2	
		30	2.3	0.2	15.1	71.0		
Итого за Уплотненный полдник		470	15.2	14.0	48.5	497.5		
Всего за день:			55.7	51.3	259.7	1762.3		
Ответственное лицо								